

**АДМИНИСТРАЦИЯ СОСЬВИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

 р.п. Сосьва

***Об утверждении Плана мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа***

***на 2014-2016 годы***

В целях координации деятельности по укреплению и сохранению здоровья населения Сосьвинского городского округа, формированию устойчивой мотивации к здоровому образу жизни жителей Сосьвинского городского округа, в соответствии с Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 21 ноября 2012 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», руководствуясь ст. ст. 30.1, 45 Устава Сосьвинского городского округа, администрация Сосьвинского городского округа

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить План мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы (прилагается).

2. Постановление администрации Сосьвинского городского округа от 12.03.2014 № 263 «Об утверждении плана мероприятий Межведомственной комиссии по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы» признать утратившим силу.

3. Настоящее постановление опубликовать в приложении к газете «Серовский рабочий» «Муниципальный вестник» и разместить на сайте Сосьвинского городского округа.

4. Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Сосьвинского городского округа по экономике и промышленности Спицину С.В.

Глава администрации

Сосьвинского городского округа Г.Н. Макаров

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ**

**проекта постановления**

**администрации Сосьвинского городского округа**

Заголовок постановления:

Об утверждении Плана мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы

 Согласовано

 Глава Сосьвинского городского округа

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А. А. Сафонов

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 г.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Должность | Фамилия, инициалы | Сроки и результаты согласования |
| Дата поступления на согласование | Дата согласования | Замечания и подписи |
| Заместитель главы администрации Сосьвинского городского округа по экономике и промышленности | С.В. Спицина |  |  |  |
| Начальник отраслевого органа администрации Сосьвинского городского округа «Управление образования» | С.А. Куракова |  |  |  |
| Начальник отраслевого органа администрации Сосьвинского городского округа «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | О.А. Барматова |  |  |  |
| И.о. заведующего отделом правовой, кадровой работы администрации Сосьвинского городского округа | Н.Г. Греф |  |  |  |
| Заведующий организационным отделом администрации Сосьвинского городского округа | Ю.Г. Колесниченко |  |  |  |

Постановление разослать: 01, 03, 04, 06, 07, 08, 09, 16, 22

Исполнитель: Киселев А.В. – заместитель заведующего организационным отделом администрации Сосьвинского городского округа

 тел. 4-42-61

(дата, подпись)

Приложение

**План мероприятий**

**по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа**

**на 2014-2016 годы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п | **Наименование мероприятия** | **Ответственные исполнители** | **Срок исполнения** | **Результаты, достигаемые в ходе выполнения мероприятия программы** |
|  | 1 | 2 | 3 | 8 |
| 1. | Разработка нормативной документации и создание межведомственной комиссии по пропаганде и формированию здорового образа жизни на территории Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы | Организационный отдел администрация Сосьвинского городского округа  | До 01.06.2014г. | Содействие формированию здорового образа жизни у населения |
| 2. | Мониторинг состояния здоровья, занятости населения Сосьвинского городского округа:- определение групп здоровья;-занятость в спортивных секциях;-занятость в спортивных соревнованиях.(Приложение №1 к Плану мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы) | ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Каждые 6 месяцев | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 3. | Организация и проведение мониторинга физического развития учащихся 1-11 классов образовательных учреждений (Приложение № 2 к Плану мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы) | ООА СГО «Управление образования» | Сентябрь-май 2014, 2015,2016г. | Информирование учащихся о факторах риска, приобщение к здоровому образу |
| 4. | Проведение тестирования обучающихся на выявление фактов употребления психотропных веществ | ООА СГО «Управление образования» | ежегодно | Информирование учащихся о факторах риска, приобщение к здоровому образу |
| 5. | Проведение анкетирования и опроса (закрытого) с целью определения тенденции распространения табакокурения, потребления алкоголя, наркомании на территории Сосьвинского городского округа (Приложение № 3 к Плану мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы) | ООА СГО «Управление образования» | 1 раз в год 2014-2016гг. | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 6. | Проведение заседаний методических объединений учителей физической культуры, педагогов дошкольных образовательных учреждений, педагогов дополнительного образования по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся на территории Сосьвинского городского округа. | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Ежеквартально | Обучение учителей вопросам формирования здорового образа жизни |
| 7. | Участие в окружных, районных, областных соревнованиях, проектах, конференциях, направленных на формирование здорового образа жизни населения Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 8. | Организация работы родительских комитетов в общеобразовательных учреждениях по вопросам формирования здорового образа жизни на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования» | 1 раз в 6 месяцев 2014-2016гг. | Содействие формированию здорового образа жизни, обучение вопросам профилактики информированию здорового образа жизни |
| 9. | Участие специалистов культурно-досуговой сферы в областных семинарах по организации профилактической работы (в рамках областного социально-культурного проекта «Здоровое поколение») | ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | 2014-2016гг. | Обеспечение специалистов культурно-досуговой сферы необходимыми навыками и знаниями для организации эффективной профилактической работы |
| 10. | Содействие в размещении в учреждениях, организациях, предприятиях всех форм собственности стендов, пропагандирующих здоровый образ жизни населения Сосьвинского городского округа «Уголки здоровья» с периодическим обновлением информации.  | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта»Организационный отдел администрации Сосьвинского городского округа | 1 раз в квартал 2014-2016гг. | Информирование населения и привлечение его к ведению здорового образа жизни |
| 11. | Семинары–практикумы «Методы снятия первичного напряжения»  | ООА СГО «Управление образования» | 2014-2016гг. | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 12. | Проведение обучающих семинаров для педагогов по формированию здорового образа жизни, правильному питанию в образовательных учреждения на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования» | 1 раз в 6 месяцев2014-2016гг. | Повышение уровня знаний педагогов по профилактике заболеваний и формированию ЗОЖ |
| 13.  | Проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни на территории Сосьвинского городского округа в рамках традиционных: - Дней борьбы с курением;- День борьбы с наркоманией;- День борьбы со СПИДом;- День Борьбы с алкоголизмом;- День сердца;- День борьбы с раком;- День борьбы с гепатитом;- иные мероприятия посвященные борьбе за здоровый образ жизни. | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | В течение всего периода | Содействие формированию здорового образа жизни, профилактика наркомании, СПИДа, алкоголя, курения в подростковой и молодёжной среде |
| 14. | Организация и проведение (месячников, декадников, дней) мероприятий на территории Сосьвинского городского округа в рамках:- Всемирного Дня Здоровья;- Дня физкультурника Российской Федерации;- Всероссийского дня гимнастики;- Кросса наций;- Всероссийского дня призывника; | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Ежегодно2014-2016гг. | Содействие формированию здорового образа жизни, укрепление здоровья населения Сосьвинского городского округа |
| 15. | Проведение родительских собраний и классных часов на тему формирования здорового образа жизни среди детей и подростков на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования» | 1 раз в 6 месяцев 2014-2016гг. | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 16. | Увеличение числа спортивных секций и привлечение обучащихся и молодежи к занятиям на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Постоянно | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 17. | Проведение анкетирования, социальных опросов по выявлению уровня информированности молодежи о ВИЧ/СПИДе, зависимостях, состоянии своего здоровья на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | 1 раз в год2014-2016гг. | Информирование населения о поведенческих факторах риска, приобщение к здоровому образу жизни |
| 18. | Проведение цикла конференций для родителей детских дошкольных образовательных учреждений «Воспитай здорового ребенка» на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования» | 1 раз в 6 месяцев2014-2016гг. | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 19. | Разработка и тиражирование памяток и листовок по пропаганде здорового образа жизни и профилактике заболеваний на территории Сосьвинского городского округа | Организационный отдел администрация Сосьвинского городского округа  | Ежегодно2014-2016гг. | Повышение уровня знаний населения о профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни |
| 20. | Публикация статей и размещение социальной рекламы по профилактике курения, алкоголизма, наркомании и токсикомании, курения и иных видов, которые приносят вред здоровью человека. | Организационный отдел администрация Сосьвинского городского округа  | В течении года2014-2016гг. | Повышение уровня знаний населения по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни |
| 21. | Организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий (олимпиад, соревнований, матчей и т.д.) на территории Сосьвинского городского округа:- Окружная детская «Здоровый малыш» олимпиада (среди дошкольных детских образовательных учреждений);- Окружная олимпиада «Юный школьник» младшего (7-10 лет) школьного возраста;- Окружная олимпиада «Спортивный подросток» среднего (11-14 лет) школьного возраста;- Окружная олимпиада «Лучший среди нас…» старшего (14 лет и старше) школьного возраста;- Окружная олимпиада «Время молодых» среди молодежи (работающей молодежи в возрасте от 20 до 50 лет. | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | 2014-2016гг.В рамках календарного плана | Содействие формированию здорового образа жизни |
| 22. | Организация и проведение мероприятий для людей пожилого возраста на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | В течении года2014-2016гг.В рамках календарного плана | Увеличение числа пожилых людей, ведущих активный образ жизни |
| 23. |  |  |  |  |
| 24. | Проведение мероприятий для инвалидов и маломобильных групп населения на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Декабрь-Январь2014-2016гг. | Увеличение доли инвалидов, получивших реабилитацию |
| 25. | Сформировать предложения с последующим мониторингом.- по включению производственной физической культуры в систему мероприятий, направленных на улучшение условий труда; - по принятию оздоровительных программ, программ развития физической культуры и спорта среди трудящихся и членов их семей. | ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | В течении года2014-2016гг. | Формирование у трудящихся понимания важности ведения здорового образа жизни, создание системы позитивной и пресекающей мотивации для сокращения количества курящих и употребляющих алкоголь работников |
| 26. | Исполнение Указа Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», Распоряжения Губернатора Свердловской области от 21.07.2014 № 188-РГ «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) в Свердловской области» | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Сроки в соответствии с нормативными актами | Укрепление здоровья и развитие спортивных навыков населения Сосьвинского городского округа |
| 27. | Разработка, организация и проведение мероприятий направленных на укрепление семейного здоровья и благополучия на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Ежегодно | Укрепление института семьи и массового спорта |
| 28. | Организация и проведение флешмобов (спортивной тематики) для всех возрастов населения на территории Сосьвинского городского округа  | ООА СГО «Управление образования», ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Ежегодно | Развитие коллективной физкультуры и спорта |
| 29. | Участие муниципальных служащих и руководителей предприятий всех форм собственности в спартакиадах среди сотрудников муниципальных образований Свердловской области | Организационный отдел администрации Сосьвинского городского округа | Ежегодно | Развитие, пропаганда на личном примере здорового образа жизни в Сосьвинском городском округе среди руководителей |
| 30. | Создание условий и привлечение детей из неблагополучных семей, проживающих на территории Сосьвинского городского округа | ООА СГО «Управление по делам культуры, молодежи и спорта» | Постоянно | Профилактика правонарушений среди детей из неблагополучных семей |

ООА СГО – отраслевой орган администрации Сосьвинского городского округа

|  |
| --- |
| Приложение № 1 к Плану мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы |

**Форма мониторинга занятости населения Сосьвинского городского округа**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование спортивной секции, клуба, объединения** | **Количество человек** | **Возраст** | **Участие в соревнованиях** | **Ф.И.О. тренера** | **Место проведения тренировок**(поселок, улица, дом) | **Спортивный инвентарь**(по шт.):- в наличии;- требуется. |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Приложение № 2 к Плану мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы |

**Форма мониторинга физического развития учащихся 1-11 классов образовательных учреждений**

**Сосьвинского городского округа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды испытаний** | **Мальчики**  | **Девочки** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  | **с 1 - 3 (4) класс** |  |  |
| 1 | Бег на 60 метров (сек.) |  |  |
| 2 | Бег на 1000 метров (мин., сек.) |  |  |
| 3 | Подтягивание:На высокой перекладине (раз) |  | - |
|  | На низкой перекладине (раз) | - |  |
| 4 | Подъем туловища из положения лежа на спине (раз в мин.) |  |  |
| 5 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз) |  |  |
| 6 | Наклон вперед с прямыми ногами (достать пальцами рук пол) |  |  |
| 7 | Метание мяча  |  |  |
| 8 | Прыжок в длину с разбега |  |  |
| 9 | Прыжок в длину с места |  |  |
| 10 | Лыжные гонки (км) |  |  |
|  | **с 4 (5) – 8 (9) класс** |  |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |
|  | **с 9 – 10 (11) класс**  |  |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| Приложение № 3 к Плану мероприятий по формированию здорового образа жизни среди детей и взрослого населения Сосьвинского городского округа на 2014-2016 годы |

**Форма опроса (закрытого) с целью определения тенденции распространения табакокурения, потребления алкоголя, наркомании обучающихся в возрасте от 10 до 17 лет Сосьвинского городского округа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды вредных привычек** | **Возраст** | **Пол** | **Кол-во чел.**(приобрели вредные привычки) | **Кол-во чел.**(склонные к вредным привычкам) |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
| 1 | Табакокурение |  |  |  |  |
| 2 | Употребление (алкоголя) |  |  |  |  |
| 3 | Наркомания |  |  |  |  |
| 4 | Токсикомания |  |  |  |  |

(пример)

Экспресс-опрос по вопросу табакокурения.

1. Как Вы относитесь к тем, кто курит сигареты?

а) хорошо

б) плохо

Склонность к вредным привычкам

2. Ваши знакомы, родители, родственники курят?

а) да

б) нет

3) Вы курите?

а) да

б) нет

Когда Вы станете взрослее, будете курить?

Приобрели вредные привычки

а) да

б) нет

Ваш возраст:\_\_\_\_\_\_лет

Ваш пол:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_